

Рассмотрено и принято  
на педагогическом совете  
Протокол №1 от 31.08.2023 г.



«Утверждаю»:  
Заведующий МДОУ ВМР  
«ЦРР» детский сад №17 «Ладушки»  
г. Вольска Саратовской области  
*В.В. Чалова*  
В.В. Чалова  
Приказ № 164 от «31» августа 2023 г.

Чалова  
Валентина  
Владимиро  
вна  
Подписано  
цифровой  
подписью: Чалова  
Валентина  
Владимировна  
Дата: 2023.09.01  
08:50:58 +04'00'

**Режим дня  
в группе раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)  
на холодный период  
с 01.09.2023 года по 31.05.2024 года**

Наименование деятельности	Время	Длительность
<b>Группа 10,5-часового пребывания</b>		
Прием детей: утренний фильтр, игры,	7.30-8.00	30 минут
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	30 минут
Гигиенические процедуры	8.40-9.00	20 минут
ОД (по подгруппам)	9.00-9.10-9.20	20 минут
Подготовка к прогулке	9.20 -9.40	20 минут
Прогулка	9.40-11.20	1 час 40 минут
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20-11.45	25 минут
Обед	11.45-12.20	35 минут
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20-12.30	10 минут
Дневной сон	12.30-15.00	2 часа 30 минут
Постепенный подъем: гимнастика, закаливание, игры	15.00-15.30	30 минут
Подготовка к полднику, полдник и ужин, гигиенические процедуры	15.30-15.50	30 минут
НОД (по подгруппам)	15.50-16.00-16.10	20 минут
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.10	1 час 20 минут
Возвращение с прогулки, игры	17.20-17.30	10 минут
Уход детей домой	17.30-18.00	10 минут

Рассмотрено и принято  
на педагогическом совете  
Протокол №1 от 31.08.2023 г.



Завещаю:  
Заслуживший МДОУ ВМР  
«ЦРР» – детский сад № 17 «Ладушки»  
Вольска Саратовской области»  
В.В. Чалова  
Приказ № 164 от «31» августа 2023 г.

Чалова  
Валентина  
Владимиро  
вна  
Подписано  
цифровой  
подписью: Чалова  
Валентина  
Владимировна  
Дата: 2023.09.01  
08:50:58 +04'00'

**Режим дня  
в младшей группе (от 3-х до 4-х лет)  
на холодный период  
с 01.09.2023 года по 31.05.2024 года**

Наименование деятельности	Время	Длительность
<b>Группа 10,5-часового пребывания</b>		
Прием детей: утренний фильтр, игры, утренняя гимнастика на участке группы	7.30-8.10	40 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	30 минут
Утренний круг	8.40-9.00	20 минут
ОД (включая перерыв)	9.00-9.40	40 минут
Самостоятельная деятельность: отдых, игры	9.40-10.00	20 минут
Подготовка к прогулке	10.00- 10.10	10 минут
Прогулка	10.10-11.50	1 час 40 минут
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-12.00	20 минут
Обед	12.00-12.30	30 минут
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30-12.40	10 минут
Дневной сон	12.40-15.00	2 часа 20 минут
Постепенный подъем: гимнастика, закаливание, игры	15.00-15.30	30 минут
Подготовка к приему пищи, совмещенный полдник и ужин, гигиенические процедуры	15.30-16.00	30 минут
Вечерний круг	16.00-16.10	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.30	1 час 30 минут
Уход детей домой	17.30-18.00	30 минут

Рассмотрено и принято  
на педагогическом совете  
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

Чалова Валентина Владимировна  
Подписано цифровой подписью: Чалова Валентина Владимировна  
Дата: 2023.09.01 08:50:58 +04'00'



Утверждаю:  
Заведующий МДОУ ВМР  
Центр развития ребенка – детский сад № 17 «Ладушки»  
г. Вольска Саратовской области  
В.В. Чалова  
Приказ № 164 от «31» августа 2023 г.

**Режим дня  
в средней группе (от 4-х до 5-ти лет)  
на холодный период  
с 01.09.2023 года по 31.05.2024 года**

Наименование деятельности	Время	Длительность
<b>Группа 10,5-часового пребывания</b>		
Прием детей: утренний фильтр, игры, утренняя гимнастика на участке группы	7.30-8.10	40 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	30 минут
Утренний круг	8.40-9.00	20 минут
НОД (включая перерыв)	9.00-9.50	50 минут
Самостоятельная деятельность: отдых, игры	9.50-10.10	20 минут
Подготовка к прогулке	10.10- 10.20	10 минут
Прогулка	10.20-12.00	1 час 40 минут
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.10	10 минут
Обед	12.10-12.40	30 минут
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.40-12.50	10 минут
Дневной сон	12.50-15.00	2 часа 10 минут
Постепенный подъем: гимнастика, закаливание, игры	15.00-15.20	20 минут
Подготовка к приему пищи, совмещенный полдник и ужин, гигиенические процедуры	15.20-15.50	30 минут
Вечерний круг	15.50-16.00	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30	1 час 30 минут
Уход детей домой	17.30-18.00	30 минут

Рассмотрено и принято  
на педагогическом совете  
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

Чалова Валентина Владимировна  
Подписано цифровой подписью: Чалова Валентина Владимировна  
Дата: 2023.09.01 08:50:58 +04'00'



Утверждаю:  
Заведующий МДОУ ВМР  
«Центр развития ребенка – детский сад №17 «Ладушки» г. Вольска Саратовской области»  
В.В. Чалова  
Приказ № 164 от «31» августа 2023 г.

**Режим дня  
в старшей группе (от 5-ти до 6-ти лет)  
на холодный период  
с 01.09.2023 года по 31.05.2024 года**

Наименование деятельности	Время	Длительность
<b>Группа 10,5-часового пребывания</b>		
Прием детей: утренний фильтр, игры, утренняя гимнастика на участке группы	7.30-8.10	40 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	20 минут
Утренний круг	8.30-8.50	20 минут
Дежурство, гигиенические процедуры	8.50-9.00	10 минут
НОД (включая перерывы)	9.00-10.35	1 час 35 минут
Самостоятельная деятельность: отдых, игры	10.35-10.50	15 минут
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20	1 час 30 минут
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	30 минут
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.50-13.00	10 минут
Дневной сон	13.00-15.00	2 часа
Постепенный подъем: гимнастика, закаливание, игры	15.00-15.20	20 минут
Подготовка к приему пищи, совмещенный полдник и ужин, гигиенические процедуры	15.20-15.40	20 минут
Кружки, секции	15.40-16.20	50 минут
Вечерний круг	16.20-16.30	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	1 час 30 минут

Рассмотрено и принято  
на педагогическом совете  
Протокол №1 от 31.08.2023 г.



Утверждаю:  
Заслуженный МДОУ ВМР  
«ЦРР» – детский сад № 17 «Ладушки»  
Вольска Саратовской области  
*В.В. Чалова*  
В.В. Чалова  
Приказ № 164 от «31» августа 2023 г.

Чалова Валентина Владимировна  
Подписано цифровой подписью: Чалова Валентина Владимировна  
Дата: 2023.09.01 08:50:58 +04'00'

**Режим дня  
в подготовительной группе (от 6-ти до 7-ми лет)  
на холодный период  
с 01.09.2023 года по 31.05.2024 года**

Наименование деятельности	Время	Длительность
<b>Группа 10,5-часового пребывания</b>		
Прием детей: утренний фильтр, игры, утренняя гимнастика на участке группы	7.30-8.10	40 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	20 минут
Утренний круг	8.30-8.50	20 минут
Дежурство, гигиенические процедуры	8.50-9.00	10 минут
НОД (включая перерывы)	9.00-10.50	1 час 50 минут
Самостоятельная деятельность: отдых, игры	10.50-11.00	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.30	1 час 30 минут
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	30 минут
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	13.00-13.10	10 минут
Дневной сон	13.10-15.00	1 час 50 минут
Постепенный подъем: гимнастика, закаливание, игры	15.00-15.20	20 минут
Подготовка к приему пищи, совмещенный полдник и ужин, гигиенические процедуры	15.20-15.40	20 минут
Кружки, секции	15.40-16.20	50 минут
Вечерний круг	16.20-16.30	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	1 час 30 минут